

# TK - Bericht 2022

Ein schönes und erfolgreiches Vereinsjahr ist zu Ende. Ein Jahr, das endlich wieder fast «normal» verlief. Einige Sportgruppen trainierten bereits ab Januar, andere machten eine etwas längere Pause, spätestens Anfang März ging es jedoch in allen Hallen wieder sportlich zu und her. Ja, unser Jahresprogramm versprach viel Spannendes und erfreulicherweise konnten alle Wettkämpfe und Anlässe auch durchgeführt werden. Einzig die GV wurde nicht vor Ort, sondern schriftlich abgehalten.

Der Höhepunkt in diesem Jahr waren sicher die Special Olympics National Summer Games in St. Gallen, an welchen wir mit den Schwimmern, den Leichtathleten und den Radfahrern teilgenommen und tolle Resultate erzielt haben.

Ein weiteres Highlight war die von unserer Schwimmgruppe mit viel Herzblut organisierte Schwimm-Meisterschaft in Mellingen. Ja, im dritten Anlauf konnte sie nun endlich durchgeführt werden. Herzlichen Dank dem OK für den langen Atem und die tadellose Durchführung.

Hervorzuheben ist auch die grandiose Leistung unserer beiden Leichtathleten Patrick Nöthiger und Patrick Schweiger. Sie nahmen sehr erfolgreich am Ironman 70.3 in Rapperswil teil.

Auch das von uns organisierte LA Meeting und das Unihockeyturnier in Wohlen sind aus unserem Programm nicht mehr wegzudenken. Ein grosses Dankeschön an Marlis, Jürg und ihre Helfer.

Im 2022 haben wir an 26 Wettkämpfen und Anlässen (zum Vergleich: 2019 waren es 23) mit insgesamt 314 Sportlern teilgenommen. In 303 Lektionen haben wir Ausdauer und Kondition trainiert, an der Technik gefeilt, unsere Fitness, Beweglichkeit sowie Geschicklichkeit versucht zu erhalten oder sogar zu verbessern und auch Spass und Freude kamen nicht zu kurz.

Ende Jahr zählte unser Verein 92 aktive Sportler und 26 Leiter.

Alexandra Assmus ist per GV 2022 von ihrem Amt als Aktuarin zurückgetreten und leider hat sie uns Ende Jahr auch als Leiterin im Schwimmen verlassen und ist aus dem Verein ausgetreten. Bereits im Sommer hat uns auch Sina Jeggli (Leiterin Polysport Lenzburg) verlassen. Wir bedauern diese Austritte sehr, bedanken uns ganz herzlich für den Einsatz und wünschen den Beiden auf ihrem weiteren Lebensweg alles Gute.

Erfreulicherweise dürfen wir drei neue, jedoch nicht unbekannte Gesichter im Leiterteam begrüßen. Das sind: Michelle und Sven Meier (LA und Polysport Wohlen) sowie Salome Hess (Schwimmen). Herzlich willkommen und ganz viel Freude mit unseren Sportlern.

Anfang Jahr hat Irène Heinrich die Praxisprüfung zur Behindertensportleiterin bestanden. Herzliche Gratulation Irène. Michelle und Sven Meier haben den Assistenzkurs besucht. Vielen Dank.

Zusammen mit Walter nahm ich im Januar an der online Entwicklungskonferenz von PluSport Schweiz teil und im November haben wir unseren Verein an der Präsidenten- und Technischen Leiterkonferenz von PluSport Aargau vertreten.

Im Herbst wagten wir etwas Neues und zeigten uns kreativ. Die IBW möchte in Zukunft ihr Weihnachtsschaufenster durch einen örtlichen Verein gestalten lassen und sie fragten uns an, ob wir Interesse hätten und die Ersten sein möchten. Diese PR liessen wir uns nicht entgehen und so gestalteten Marlis, Sandra und ich zusammen mit einigen Sportlern dieses Schaufenster. Wir verzierten Kugeln aus Styropor weihnächtlich und hängten diese an einer Bockleiter auf. Es war eine neue, sehr schöne Erfahrung und die Sportler hatten sichtlich Spass. Das Echo der Kunden der IBW war durchwegs positiv und so durften wir neben einem Zustupf in die Vereinskasse auch ganz viele Komplimente entgegennehmen.

Nachfolgend ein Überblick der Sporttage und Anlässe, an welchen wir teilgenommen haben. Über einige habe ich ein paar Zeilen geschrieben, andere sind nur erwähnt. Ausführliche Berichte zu den meisten Anlässen findet ihr auf unserer Homepage unter [www.bscwl.ch](http://www.bscwl.ch). Es lohnt sich, da mal reinzuschauen.

### **19. Februar: Bremgarter Reusslauf**

- 2 Teilnehmer

### **02. April: GP Dübendorf**

- 5 Teilnehmer

### **10. April: Zürich Marathon**

- 5 Teilnehmer

### **07. Mai: SO Unihockeyturnier, Maienfeld**

- 16 Teilnehmer

Junkihüpfer 4. Rang in der Kategorie B, Bünzgeister 2. Rang in der Kategorie D.

### **14. Mai: GP Bern**

- 4 Teilnehmer

### **15. Mai: Trainingstag der Schwimmer, St. Gallen**

- 13 Teilnehmer

Um gut auf die SO National Games vorbereitet zu sein, führte die Schwimmgruppe im Hallenbad Blumenwies in St. Gallen einen Trainingstag durch. Das Ziel war, die Wettkampfstätte kennenzulernen und einige Trainingsläufe zu absolvieren. Gemäss dem Motto, zuerst die Arbeit, dann das Vergnügen wurden nach dem Training auch Röhrenrutschbahn, Sprungturm, Kletterparcours und Hindernisbahn mit viel Lachen und Spritzen ausgiebig getestet.

### **22. Mai: Winterthur Marathon**

- 9 Teilnehmer

### **28. Mai: Aargauer Schwimm-Meisterschaft, Mellingen**

- 25 Teilnehmer

Beim dritten Anlauf klappte es. Ja, unsere Schwimmgruppe brauchte einen langen Atem. Sie liessen sich auch durch die zweimalige, coronabedingte Absage der Aargauer Schwimm-Meisterschaft nicht entmutigen und organisierten mit viel Herzblut bereits zum 6. Mal diese Meisterschaft im Hallenbad in Mellingen. Es herrschte eine tolle Stimmung und die rund 55 Sportler aus Brugg, Wettingen und Wohlen-Lenzburg kämpften in verschiedenen Kategorien um die sehr begehrten Medaillen. Frau Györgyi Schaeffer, Frau Gemeindeammann von Mellingen, hat die Wettkämpfe an diesem Tag verfolgt und sie liess es sich nicht nehmen, die Medaillen persönlich zu überreichen.

An dieser Stelle ein grosses Dankeschön ans OK für die hervorragende Organisation, allen Helfern für ihren Einsatz und allen Sportlern fürs Mitmachen.

### **05. Juni: Pfingstlauf Wohlen**

- 3 Teilnehmer

### **15.-19. Juni: SO National Games, St. Gallen**

- 35 Teilnehmer

Die Special Olympics National Games werden nur alle vier Jahre durchgeführt und sind in der Schweiz der grösste Anlass für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung. Diesen einzigartigen Anlass liessen wir uns nicht entgehen und reisten mit 35 Sportlern und 9 Leitern nach St. Gallen. 15 Sportler bestritten ihre Wettkämpfe in der Leichtathletik, 13 im Schwimmen und 7 im Radfahren.

Dazu ein paar Stichworte: Eine gigantische Eröffnungsfeier im Kybunpark mit Christa Rigozzi, Bundesrätin Viola Amherd und Beatrice Egli, vier fantastische und erfolgreiche Wettkampftage, ein Schweizer- und ein Discoabend, leckeres Frühstück (danke Othmar und Martha), wunderbares Wetter, tolle Fans, einzigartige Kameradschaft und ganz viel Spass.

Ja, das Motto dieser Spiele, «St. Gallen mit allen» versprach nicht zu viel. Es waren grandiose, unvergessliche Tage für alle!

### **19. Juni: Ironman 70.3, Rapperswil**

Patrick Nöthiger und Patrick Schweiger hatten ein hochgestecktes Ziel - den Ironman 70.3. Mit grosser Ausdauer und Disziplin haben sie sich darauf vorbereitet. 1,9km Schwimmen, 90km Radfahren und 21,1km Laufen. Wahnsinn! Patrick hat die drei Disziplinen allein absolviert, mit Jan van Berkel an seiner Seite. Er schaffte seinen ersten Ironman in 5:52,24, eine unglaubliche Leistung. Páde hat zusammen mit Martina van Berkel (Schwimmen) und Fabian Lienhard (Radfahren) an der Staffel teilgenommen und im Halbmarathon seinen Beitrag geleistet. Sie glänzten mit einer Zeit von 4:46,47. Herzliche Gratulation euch beiden.

### **10. Juli: Sempachersee Triathlon**

- 2 Teilnehmer

### **10. Juli: PluSport-Tag, Magglingen**

- 29 Teilnehmer

Einmal mehr strahlte an diesem Tag die Sonne mit unseren Sportlern um die Wette. Nach zwei Jahren Pause fand der schweizerische Sporttag für Menschen mit einer Beeinträchtigung am «End der Welt» wieder statt. PluSport nutzte die Pause und strukturierte den Sporttag etwas um. Zu unserem grossen Bedauern verschwand die eine oder andere Disziplin. Dafür kamen Trend-Workshops wie Tanzen, Klettern und Fit & Fun dazu. Einige von uns wagten sich beim Klettern in luftige Höhe, andere blieben lieber auf dem Boden und schwangen das Tanzbein. Leider fand auch kein Rangverlesen mehr statt (Resultate wurden online aufgeschaltet). Umso mehr freuten sich unsere Sportler über die Erinnerungsmedaille und die von einem privaten Sponsor offerierte Glace.

### **14. August: Schwimm- und Plauschtag, Wohlen**

- 19 Teilnehmer

Dieser Baditag der Schwimmgruppe war 2021 aus der Not entstanden und weil er ein Riesenerfolg war, haben ihn die Schwimmer gleich fix in ihr Jahresprogramm aufgenommen. Im 100m Differenzschwimmen und im Minigolf konnte man sich messen. Der Spass und die Kameradschaft standen jedoch klar im Vordergrund.

### **27. August: SO Radrennen, Interlaken**

- 6 Teilnehmer

Wo tags zuvor noch der Pararace & Roll Event stattfand, flitzten anderntags unsere Radfahrer über die Strecke auf dem Flugplatz in Interlaken. Kari, Doris und Christoph nahmen die 5km Distanz unter die Räder und Claudia, Florenz und Patrick wagten sich auf die 10km Strecke.

### **27. August: Greifensee-Schwimmen, Uster**

- 6 Teilnehmer

Das Schwimmen im See ist nicht gleichzusetzen mit dem im Hallenbad. Mit grosser Ausdauer und Kraft kämpften unsere Schwimmer gegen die Wellen an und meisterten die Strecke von 500, resp. 1500 Metern mit Erfolg. Das Ganze fand als «Teamwork» statt, das heisst, die Sportler waren stets in Begleitung eines Betreuers.

### **27. August: Aargauer Meisterschaft Polysport, Gränichen**

- 27 Teilnehmer

Für dieses Jahr wurden die Disziplinen überarbeitet. Einige gab es nicht mehr, dafür kamen Neue dazu. Mit den neuen Glücks- und Differenzdisziplinen wollte man auch den schwächeren Sportlern eine Chance geben. Auch die Leichtathletischen durften natürlich nicht fehlen. Jeder Sportler konnte aus den 13 verschiedenen Disziplinen 4 für sich aussuchen. Beim Gruppenwettkampf waren wir mit 5 eigenen Mannschaften und einer Gemischten mit Aarau am Start. Alle durften mitmachen. Immer 5 Sportler bildeten eine Gruppe und absolvierten einen Parcours. Auch das Gesellige kam nicht zu kurz. Nach dem Mittagessen wechselten sich Musik und Tanz mit dem Rangverlesen ab. Hier hatten wir es nochmals streng, durften doch einige unserer Sportler aufs Podest, einzelne sogar mehrmals.

### **2.-4. September: Delegationscamp World Games Berlin, Lausanne**

8 Sportler und 3 Coaches von uns werden im Juni 2023 an den Special Olympics World Games in Berlin in der Leichtathletik teilnehmen. Im Delegationscamp durften sie bereits etwas «World» Luft schnuppern.

### **10. September: Ämmelauf, Littau**

- 8 Teilnehmer

### **24. September: SO Leichtathletik Meeting, Wohlen**

- 19 Teilnehmer

Leider gibt es nicht mehr viele, welche Leichtathletik Wettkämpfe anbieten. Umso stolzer dürfen wir auf unsere Durchführung sein. Die Sportler dankten's dem motivierten OK mit tollen Leistungen. Leider war der Wettergott nicht auf unserer Seite. Es war regnerisch und ausgerechnet bei der Staffel schüttete es wie aus Kübeln. Doch spätestens beim leckeren Mittagessen war alles wieder vergessen. Danke Marlis, Jürg und dem ganzen Helferteam.

### **15. Oktober: Bürenlauf**

- 7 Teilnehmer

### **30. Oktober: Swiss City Marathon, Luzern**

- 12 Teilnehmer

### **05. November: Unihockeyturnier, Langenthal**

- 7 Teilnehmer (1 Mannschaft)

### **19. November: Schwimmwettkampf, Kloten**

- 18 Teilnehmer

Die tolle Atmosphäre, die vielen Fans und der Applaus spornten unsere Schwimmer zu grossartigen Leistungen in den unterschiedlichsten Disziplinen an. 25 und 50 Meter Freistil, 25 und 50 Meter Brust, 25 Meter Rücken sowie Staffelschwimmen... für alle war etwas dabei. Am Mittag wurde das vom Veranstalter offerierte Lunchsäckli genossen und auch das Lachen und Plaudern kam nicht zu kurz.

Die Konkurrenz war stark. Umso mehr freuten sich unsere Schwimmer über all die erlangten Medaillen.

### **19. November: SO Unihockeyturnier, Wohlen**

- 15 Teilnehmer

Marlis, Jürg und ihre Helfer ermöglichten den Unihockeyanern einen tollen Turniertag. Unser bis über die Landesgrenze hinaus bekanntes Turnier war einmal mehr in kürzester Zeit ausgebucht und die 18 Teams zeigten spannende und faire Spiele. Unsere Bünzgeister und Junkihüpfer verpassten das Podest nur knapp und wurden in ihren Kategorien je Vierter.

### **31. Dezember: Gippinger Stauseelauf**

- 12 Teilnehmer

Ja, wir haben viel trainiert und geschwitzt, um Hundertstel und Millimeter gekämpft, gejubelt, gelacht, Enttäuschungen eingesteckt, die Kameradschaft gepflegt und gaaaanz viel Spass gehabt.

Liebe Sportlerinnen und Sportler, herzliche Gratulation zu euren Leistungen. Danke für euren Einsatz und euer Mitmachen. Macht weiter so! Eure Freude und Begeisterung sind unsere grösste Anerkennung.

Ein grosses Dankeschön auch an alle Leiterinnen und Leiter. Dank eurem unermüdlichen Engagement können wir so tolle Sportstunden anbieten und an so vielen Wettkämpfen teilnehmen.

Bei unserem Präsidenten Walter und bei meinen Vorstandskolleginnen bedanke ich mich für die geleistete Arbeit und die angenehme Zusammenarbeit.

Nicht vergessen möchte ich die vielen helfenden Hände von Eltern, Betreuern und Freiwilligen, welche uns in diesem Jahr wieder tatkräftig unterstützt haben. Das ist nicht selbstverständlich. VIELEN DANK.

Monika Käppeli, Technische Leitung